ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche | Fecha de ejecución: 10 | 10 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: CRISTHIAN VASQUEZ

Nombre de la actividad: AUTOCUIDADO - SALUD MENTAL

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Promover la conciencia y comprensión de la importancia de la salud mental en la población en situación de calle, así como proporcionar herramientas y recursos para su mejora. a través de la concienciación, el conocimiento y la promoción de estrategias de apoyo que les permitan afrontar los desafíos emocionales y psicológicos de manera efectiva, contribuyendo así a su reintegración y mejora en su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Identificar los factores de estrés y los desafíos específicos que enfrentan las personas en situación de calle en relación con su salud mental.
2 Fomentar la empatía y la comprensión de los usuarios hacia las experiencias de las personas en situación de calle.
3 Informar sobre las estrategias de afrontamiento y autocuidado que pueden ser accesibles para las personas en situación de calle.
4 Conectar a las personas en situación de calle con recursos y servicios de apoyo para la salud mental.

MOMENTO INICIAL	luego del servicio de la alimentación se aborda a todos los usuarios destacando que hoy es el dia de la salud mental y es un tema que afecta a todos, independientemente de su situación, y que es un paso importante en el camino hacia una vida más saludable y equilibrada. Definición de Salud Mental, y a su vez se destaca que va más allá de la ausencia de enfermedad y que se trata de cuidar nuestras emociones, pensamientos y relaciones. Se realiza una breve encuesta para conocer sus percepciones iniciales sobre la salud mental y sus principales preocupaciones. Se explica brevemente lo que los usuarios que pueden esperar aprender y lograr durante la charla.
MOMENTO CENTRAL	"Toc Toc" es una comedia española que aborda el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) de una manera humorística, pero también ofrece la oportunidad de discutir temas relacionados con la salud mental. Se utiliza de la siguiente manera: Introducción a la Película: Antes de comenzar a reproducir la película, se realiza una breve introducción para contextualizarla. Explica que "Toc Toc" trata sobre un grupo de personas que se encuentran en la sala de espera de un psiquiatra y que cada una de ellas tiene un trastorno diferente, incluyendo el TOC. aunque es una comedia, la película plantea temas importantes sobre la salud mental. Proyección de la Película: "Toc Toc".
MOMENTO FINAL	Después de la proyección, se abre espacio para preguntar: ¿Qué temas de salud mental se tratan en la película? ¿Qué elementos de la vida de las personas con TOC se reflejan en la película? ¿Cómo se aborda el estigma en relación con los trastornos mentales en la película? La película puede ser similar o diferente a las experiencias reales de las personas que convivimos sin embargo deja como enseñanza la tolerancia, el respeto y la aceptación de las personas

RECURSOS

Mesa TV	sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

los usuarios quedan satisfechos por la oportunidad que se presento en ver una pelicula el cual sale de su contexto habitual dejando como enseñanza la importancia del apoyo y la empatía, la posibilidad de superar desafíos y la necesidad de buscar ayuda profesional cuando sea necesario. También muestra cómo el humor puede ser una herramienta valiosa para abordar el tema de la salud mental y reducir el estigma que a menudo lo rodea.

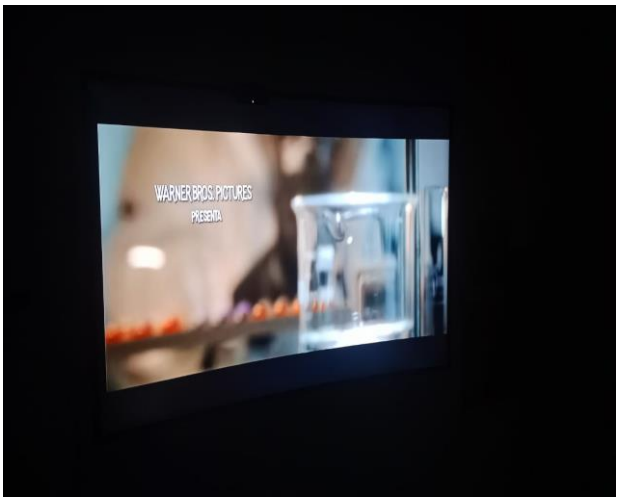
CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 10/10/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** AUTOCUIDADO-SALUD MENTAL	**RESPONSABLE:** CRISTHIAN VASQUEZ Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 10-10-2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Practica enfermeria Actividad Salud mental	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19245261	Alvaro	Villareal	SI					
2	CC	17025492	Abrahan	Rincon	SI					
3	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI					
4	CC	5761587	Anaizar	Vanegas	SI					
5	CC	19131581	Jorge	Lazo	SI					
6	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI					
7	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	SI					
8	CC	19146710	Luis Alfredo	Cely Gonzalez	SI					
9	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI					
10	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI					
11	CC	16472452	Edilberto	Quinones Valencia	SI					
12	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI					
13	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero	SI				JAIME P	
14	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samaca	SI				Esperanza	
15	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI					
16	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	SI				Misael Cobos	

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 16-10-2023 pm

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buen trato Interculturalidad Ciudadanía Derechos Humanos	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	SI					
18	cc	4776037	oswaldo	collazos Gomez	SI					
19	cc	17.036104	Luis Hernando	Ruiz castro	SI					
20	cc	17081880	Guillermo	Torriago Guzman	SI					
21	cc	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI					
22	cc	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI					
23	cc	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	SI					
24	cc	17084316	Victor Julio	Segura	SI					
25	cc	17094057	Salomon	Maldonado Hernandez	SI					
26	cc	17110297	Carlos Julio	prada Lara	SI					
27	cc		Roberto	Rincon Rodriguez	SI					
28	cc	19162921	Luis Alberto	Casallas	SI					
29	cc	19058279	Julio Cesar	Munar Linares	SI					
30	cc	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI					
31	cc	4172538	Alberto	Mosquera	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031165 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 10-10-2023 PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas Crecimiento Autocuidado Salud Mental	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI					
33	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI					
34	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Pueñas	SI					
35	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	SI					
36	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	SI					
37	CC	19082759	Salomon	Parino Hias	SI					
38	CC	19090638	Luis Alberto	Murcia	SI					
39	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI					
40	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque	SI					
41	CC	19100020	Luis Augusto	Abaracin Buitama	SI					
42	CC	19281379	Efrain	Larrota Forero	SI					
43	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI					
44	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI					
45	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI					
46	CC	14266828	Juan Dario	Chacon Moneval	SI					
47	CC	14982108	Iuan Dario	Ortegon Gutierrez	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 10.10.2023 pm

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenos hábitos y entendimiento Adecuado salud Mental	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	SI					
49	CC	19140337	German	Tejardo Alvire	SI					
50	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Aparicio	SI					
51	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	SI					
52	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI					
53	CC	19132813	Jesus Antonio	Villa Mayorgo	SI					
54	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI					
55	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI					
56	CC	19197251	Victor Lisandro	Morales Arenas	SI					
57	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI					
58	CC	19232376	Jairo Ananias	Vargas Serquera	SI					
59	CC	83085404	Carlos	Chaparro Aceros	SI					
60	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI					
61	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI					
62	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo castro	SI					

Powered by CamScanner